

Kapitel 1

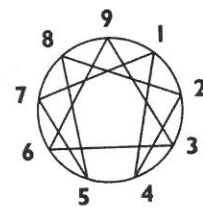
BESTEM DIN PERSONLIGHEDSTYPE

Enneagrammet (udtales "E-ne-a-grammet") er en geometrisk figur, der kortlægger de ni grundlæggende personlighedstyper i menneskets natur og deres komplekse sammenhæng. Det er en moderne psykologisk videreudvikling af en spirituel visdom, der har rødder i mange forskellige traditioner. Ordet *Enneagram* kommer af det græske ord for "ni", *ennea*, og "figur", *grammos*, og betyder dermed ordret en "ni-takket figur".

Det moderne Enneagram over personlighedstyper er sammenfattet på baggrund af mange forskellige spirituelle og religiøse traditioner. Det er for størstepartens vedkommende et sammendrag af en universel visdom, den evige filosofi, som er samlet gennem årtusinder af kristne, buddhister, muslimer (navnlig sufierne) og jøder (inden for Kabbalah). Kernen i Enneagrammet er den almengyldige indsigt, at mennesket er et spirituelt væsen, som er inkarneret i den fysiske verden, og dog på mystisk vis legemliggør det samme liv og den samme ånd som Skaberen. Det guddommelige lys stråler i hvert enkelt menneske bag illusionens slør og de overfladiske forskelle i fremtoning. Der er imidlertid en række kræfter, som forvrænger lyset, og hver spirituel tradition har myter og doktriner, der forklarer, hvordan menneskeheden har mistet sin forbindelse med det guddommelige.

Et af de største fortrin ved Enneagrammet er, at det er uafhængigt af alle dogmatiske uoverensstemmelser. Det har hjulpet enkeltmennesker fra næsten alle de store trossamfund til at opdage på ny, at de fundamentalt set er ét som spirituelle væsner. Enneagrammet kan derfor vise sig særdeles værdifuldt i dagens verden, når det gælder om at vise både

Enneagrammet



"Alle de spirituelle traditioners store metaforer – nåde, frigørelse, genfødsel, opvågningen fra illusion – er vidnesbyrd om, at det er muligt at overvinde fortidens betingning og gøre noget nyt."

Sam Keen

"Græd ikke, bliv ikke
indigneret. Forstå."

Spinoza

sort og hvid, mand og kvinde, katolik og protestant, araber og jøde, hetero- og homoseksuel, rig og fattig, at hvis de søger bag de overfladiske forskelle, der adskiller dem, så finder de et helt nyt niveau af fælles menneskelighed. Ved hjælp af Enneagrammet opdager vi, at den ene 6'er er som alle andre 6'ere, og at de har værdier fælles med andre af samme type. Sorte 1'ere ligner hvide 1'ere meget mere, end de havde troet, og så videre. Et nyt niveau af fællesskab og medfølelse viser sig, som sletter gammel uvidenhed og frygt.

Men Enneagrammet er ikke en religion, og det kolliderer heller ikke med et menneskes religiøse orientering. Det giver sig ikke ud for at være en fuldgyldig spirituel vej. Ikke desto mindre beskæftiger det sig med den ene ting, der ligger til grund for alle spirituelle veje, nemlig *selverkendelse*.

Uden selverkendelse kommer vi ikke ret langt på vores spirituelle rejse, og vi vil heller ikke være i stand til at bevare de fremskridt, vi har opnået. En af de største farer ved et udviklingsarbejde er, at jeget forsøger at undgå et dybere psykologisk arbejde ved alt for hurtigt at bevæge sig ind mod det transcendent. Det skyldes, at jeget altid opfatter sig selv som langt mere "avanceret", end det i virkeligheden er. Hvor mange førstears novicer har ikke overbevist sig selv om, at de er næsten parat til helgenkåring? Og hvor mange meditationselever har ikke været forvisset om, at de har opnået oplysning på rekordtid?

Virkelig selverkendelse er en uvurderlig garanti mod den form for selvbedrag. Med Enneagrammet kommer vi vidt omkring (og det gør reelle fremskridt mulige), fordi det tager udgangspunkt i, hvor vi faktisk er. I samme grad som det åbenbarer de spirituelle højder, vi er i stand til at nå, kaster det også et klart og fordomsfrit lys over de mørke og ufri aspekter af vores liv. Hvis vi vil leve som spirituelle væsner i den fysiske verden, er det disse områder, vi først og fremmest skal udforske.

Nærvær (bevidsthed, årvågenhed), at *praktisere selv-iagttagelse* (opnået gennem selverkendelse) og at *forstå betydningen af sine oplevelser* (i en præcis tolkning, der opstår i en større sammenhæng som for eksempel et fællesskab eller et spirituelt system) er de tre grundlæggende elementer, der indgår i et udviklingsarbejde. *Væren* giver det første, *du yder* det andet, og *Enneagrammet* bidrager med det tredje. Hvis disse tre elementer er til stede samtidig, kan tingene ske hurtigt.

"Hvad vinder vi ved at rejse
til månen, hvis vi ikke er i
stand til at komme hen
over den afgrund, der skiller
os fra os selv?"

Thomas Merton

Introduktion af de ni typer

Arbejdet med Enneagrammet begynder, når du bestemmer din type og begynder at forstå dens dominerende temaer.

Selv om vi kan genkende os selv i alle ni typers adfærd, så er vores mest karakteristiske træk rodfæstet i en af dem. På side 26 finder du et spørgeskema, Riso-Hudson QUEST'en, som hjælper dig med at indkredse din grundtype, ligesom der er en anden og selvstændig test i begyndelsen af kapitlerne for hver type, kaldet Riso-Hudson TAS (holdnings-typebestemmelse), som er en hjælp til at efterprøve dit typevalg.

Ud fra disse to test og beskrivelserne og øvelserne i typekapitlerne skulle du være i stand til at bestemme din egen type med en ret høj grad af sikkerhed.

Foreløbig kan du læse de følgende typebetegnelser og korte beskrivelser for at finde ud af, om der er to eller tre, der slår dig som mest typiske for dig selv. Husk på, at de egenskaber, der er opregnet her, kun er nogle få karakteristika og ikke repræsenterer hver enkelt personlighedstypes fulde spektrum.

Type 1: Reformatoren. Den principfaste, idealistiske type. 1'ere er moralske og pligtopfyldende, med en stærk følelse af rigtigt og forkert. De er lærere og korsfarere og stræber altid efter at forbedre tingene, men er bange for at begå fejl. De er velorganiserede, pertentlige og fordringsfulde og prøver at opretholde høje standarder, men kan forfalde til at være alt for kritiske og perfektionistiske. De har typisk problemer med undertrykt vrede og utålmodighed. *Når de er bedst*, er de sunde 1'ere kloge, kvalitetsbevidste, realistiske og ædelmodige og udmærker sig også i moralsk henseende.

Type 2: Hjælperen. Den omsorgsfulde, medmenneskelige type. 2'ere er indfølelse, oprigtige og varmhjertede. De er venlige, generøse og selvopofrende, men kan også være sentimentale, indsmigrende og behagesyge. De ønsker at være tæt på andre og gør ofte ting for dem for at gøre sig uundværlige. De har typisk problemer med at sørge for sig selv og med at erkende deres egne behov. *Når de er bedst*, er de sunde 2'ere uselviske og altruistiske med en ubetinget kærlighed til sig selv og andre.

Type 3: Udretteren. Den tilpasningsdygtige, succesorienterede type. 3'ere er selvsikre, tiltrækkende og charmerende. De er ambitiøse, kompetente og energiske, men kan også være statusbevidste og stærkt motiverede i retning af personligt avancement. 3'ere er ofte optaget af deres image og andres mening om dem. De har typisk problemer med arbejdsmarkomani og konkurrencementalitet. *Når de er bedst*, er de sunde 3'ere selvbekræftende, autentiske og er det de giver sig ud for at være – en rollemodel, som kan inspirere andre.

Type 4: Individualisten. Den romantiske, selvfordybede type. 4'ere er selvbevidste, sensitive, tilbagetrukne og stille. De er selvfslørende, følelsesmæssigt ærlige og personlige, men kan også være humørsyge og selvoptagede. De holder sig tilbage i forhold til andre, fordi de føler sig sårbare og mangelfulde, men kan også føle sig hånligt overlegne og fritaget fra almindelige måder at leve på. De har typisk problemer med selvforkælelse og selvmedlidenhed. *Når de er bedst*, er de sunde 4'ere inspirerede og overordentlig kreative samt i stand til at forny sig selv og transformere deres oplevelser.

Type 5: Udforskeren. Den intense, intellektuelle type. 5'ere er årvågne, indsigtfulde og nysgerrige. De er i stand til at koncentrere sig og fokusere på at udvikle komplekse ideer og færdigheder. De er selvstæn-

“Hvis mennesker kendte sig selv, ville Gud helbrede dem og tilgive dem.”

Pascal

Enneagrammet med Riso - Hudson typebetegnelserne



dige og fornyende, men kan også blive for optagede af deres forestillinger og tankekonstruktioner. De bliver distancerede, men samtidig over-spændte og intense. De har typisk problemer med isolation, særhed og nihilisme. *Når de er bedst*, er de sunde 5'ere visionære foregangsmænd, der ofte er forud for deres tid og i stand til at se verden på en helt ny måde.

Type 6: Loyalisten. Den forpligtede, sikkerhedssøgende type. 6'ere er pålidelige, hårdtarbejdende og ansvarlige, men kan også være vagtsomme, vigende og ekstremt bekymrede. De handler på baggrund af stress og klager samtidig over det. De er ofte forsigtige og ubeslutsomme, men kan også reagere og være udfordrende og oprørske. De har typisk problemer med manglende selvtillid og mistænksomhed. *Når de er bedst*, har de sunde 6'ere en indefra kommende stabilitet, er selvsikre og fulde af selvtillid og giver modigt deres støtte til de svage og magtesløse.

Type 7: Entusiasten. Den travle, produktive type. 7'ere er alsidige, optimistiske og spontane. De er kåde, i højt humør og praktiske, men kan også spænde over for meget og blive adspredte og udisciplinerede. De søger hele tiden nye og spændende oplevelser, men skal de holde sig længe i gang med noget, distraheres og udmattes de. De har typisk problemer med overfladiskhed og impulsivitet. *Når de er bedst*, retter de sunde 7'ere deres talenter mod værdifulde mål og er glade, overordentlig dygtige og taknemmelige.

Type 8: Udfordreren. Den magtfulde, dominerende type. 8'ere er selvsikre, stærke og selvhævdende. De er beskyttende, ressourcestærke og beslutsomme, men kan også være stolte og dominerende. 8'ere føler, at de er nødt til at kontrollere deres omgivelser, og er ofte konfronterende og truende. De har tit problemer med at tillade sig selv at være tæt på andre. *Når de er bedst*, har de sunde 8'ere fuld selvbeherskelse – de bruger deres styrke til at forbedre andres liv og bliver helt modige, storsindede og når undertiden historisk storhed.

Type 9: Fredsskaber. Den rolige, selvudslettede type. 9'ere er accepterende, tillidsfulde og stabile. De er godmodige, venlige og støttende, men kan også være tilbøjelige til at føje sig efter andre for at bevare freden. De ønsker, at alt forløber uden konflikt, og har derfor en tendens til at blive eftergivende og bagatellisere al uoverensstemmelse. De har typisk problemer med passivitet og stædighed. *Når de er bedst*, er de sunde 9'ere ukuelige og altfavnende, kan forene mennesker og løse konflikter.

Spørgeskemaerne

Det første spørgeskema, der følger på side 26, er Riso-Hudson QUEST'en, den hurtige Enneagramtype-test. Denne test kan hjælpe dig med at indkredse din mulige type på under fem minutter og med 70% sikkerhed. I det mindste bliver du i stand til at bestemme din type indenfor to eller tre mulige.

Det andet sæt af spørgeskemaer er Riso-Hudson TAS, som er en holdnings-typebestemmelse. I begyndelsen af hvert af de ni typekapitler er der en serie på femten udsagn, som er særdeles karakteristiske for den pågældende type. Hvis du ønsker at gennemgå en Enneagramtest på computer, der udregner din score automatisk, kan du gå ind på vores hjemmeside: www.enneagraminstitute.com Denne test hedder RHETI (Riso-Hudson Enneagram Type Indikator, version 2.5) og består i, at du vælger imellem 144 parvise udsagn. Testen har en nøjagtighed på omkring 80%. Ud over at pege på din grundtype viser den også en profil over den relative styrke af hver af de ni typer i din personlighed. Det tager som regel tre kvarter at gennemgå en RHETI.

Hvis du er nybegynder i Enneagrammet, så tag først en QUEST og derefter en TAS for at se, om de stemmer overens. For eksempel kan QUEST'en vise, at du er type 6. Gå så direkte til de femten udsagn i TAS'en for type 6 (i kapitel 12) og se, om du også har en høj score i de spørgsmål. Er det tilfældet, er du formentlig på sporet.

Vi vil dog anbefale dig at undgå forudfattede meninger og læse hele kapitlet om type 6, indtil endnu flere brikker falder på plads. Hvis beskrivelsen og øvelserne påvirker dig stærkt, så er du med stor sikkerhed 6'er.

Vi anser kun disse beskrivelser for retningsgivende, fordi det altid er muligt at tage fejl, når det drejer sig om en selvdiagnose – ligesom det desværre er nemt at blive fejlagnosticeret af en eller anden "Enneagramekspert". Giv dig derfor god tid til at bestemme din type. Læs bogen omhyggeligt, og endnu vigtigere, *lev med din viden en tid* og diskuter den med dem, der kender dig godt. Husk, at det er en proces at opdage sig selv, og at processen ikke er slut, fordi du har fundet din type. Så er det, den begynder for alvor.

Når du først finder din type, så ved du det. Højest sandsynligt skyller en bølge af lettelse og forlegenhed, af opstemthed og græmmelse hen over dig. Ting, som du altid ubevidst har vidst om dig selv, bliver pludselig tydelige, og nogle livsmønstre dukker op. Du kan være sikker på, at du har bestemt din personlighedstype korrekt, når dette sker.

RISO-HUDSON QUEST'en SM

Den hurtige Enneagramtype-test

Anvisninger:

Hvis QUEST'en skal give et korrekt resultat, er det vigtigt, at du læser og følger disse få, simple anvisninger.

- ▶ Vælg *ét* tekstafsnit i hver af de følgende to grupper af udsagn, der bedst afspejler dine generelle holdninger og adfærd gennem det meste af livet.
- ▶ Du behøver ikke at være fuldstændig enig i hvert eneste ord eller udsagn i det afsnit, du vælger! Du er måske kun enig i 80 eller 90% af det bestemte afsnit og må alligevel vælge det frem for de to andre i gruppen. Men du skal være på bølgelængde med den fremherskende tone og den generelle "filosofi" i det afsnit, du vælger. Formentlig vil du også være uenig i nogle dele af hvert afsnit. Du skal ikke afvise et afsnit på grund af et enkelt ord eller udtryk. Kig på det samlede billede.
- ▶ Undgå at overanalysere dine valg. Vælg det afsnit, som dit instinkt fortæller dig, er det rigtige for dig, også selv om du måske ikke er 100% enig i det hele. Det generelle indtryk og følelsen af afsnittet betyder mere end de enkelte elementer. Følg din intuition.
- ▶ Hvis du ikke kan afgøre, hvilket afsnit der passer bedst på dig i en af grupperne, *kan du vælge to*, men kun i *den ene af grupperne*. For eksempel C i gruppe I og X og Y i gruppe II.
- ▶ Notér de valgte bogstaver fra gruppe I og II og se tolkningen på side 30.

Gruppe I

- A. Jeg har været tilbøjelig til at være ret selvstændig og selvhævdende. Jeg har følt, at livet går bedst, hvis man møder det direkte. Jeg sætter mine egne mål, involverer mig og ønsker at få ting til at ske. Jeg kan ikke lide at sidde med hænderne i skødet. Jeg vil gerne udrette noget stort og have indflydelse. Jeg søger ikke nødvendigvis konfrontationer, men jeg finder mig heller ikke i, at folk dirigerer rundt med mig. Det meste af tiden ved jeg, hvad jeg ønsker, og stræber efter det. Jeg har tendens til at arbejde hårdt og spille hård.
- B. Jeg har været tilbøjelig til at være stille, og jeg er vant til at være for mig selv. Som regel tiltrækker jeg mig ikke stor opmærksomhed i sociale sammenhænge, og det er meget usædvanligt for mig at hævde mig selv alt for stærkt. Jeg har det ikke godt med at tage styringen eller at være lige så konkurrerende som andre. Mange ville måske sige, at jeg er lidt af en drømmer, og mange af mine spændende oplevelser foregår i fantasien. Jeg kan være ret tilfreds, uden at jeg hele tiden er nødt til at være aktiv.
- C. Jeg har været tilbøjelig til at være yderst ansvarlig og pligtopfyldende. Jeg har det skidt med ikke at opfylde mine forpligtelser og gøre det, der forventes af mig. Jeg ønsker, at mennesker skal mærke, at de kan regne med mig, og at jeg vil gøre det, jeg mener, er bedst for dem. Jeg har tit ydet store personlige ofre for andres skyld, hvad enten de vidste det eller ej. Tit tager jeg ikke godt nok vare på mig selv. Jeg udfører det arbejde, der skal gøres, og slapper af i den overskydende tid ved at lave det, jeg selv har lyst til.

Gruppe II

- X. Jeg er et menneske, der som regel har et positivt syn på tingene, og jeg er vis på, at tingene ordner sig til det bedste. For det meste kan jeg finde noget at være begejstret over og forskellige måder at beskæftige mig selv på. Jeg kan lide at være sammen med andre og gøre dem glade, og det er en fornøjelse at dele mit eget velbefindende med dem. (Jeg er ikke altid i godt humør, men jeg prøver ikke at vise andre det!). Nogle gange har jeg dog udskudt mine egne problemer for længe for at bevare min positivitet.
- Y. Jeg er et menneske med stærke følelser involveret, og de fleste er klar over, hvis der er noget jeg ikke har det godt med. Jeg kan være på vagt overfor mennesker, men jeg er mere følelsesbetonet end jeg vil være ved. Jeg ønsker at vide, hvor jeg står i andres bevidsthed, og hvem eller hvad jeg kan regne med. Det er ret åbenlyst for andre, hvor de har mig. Når jeg er ude af flippen over et eller andet, vil jeg have andre til at reagere og blive lige så ophidsede som mig. Jeg kender spillereglerne, men folk skal ikke fortælle mig, hvad jeg skal gøre. Jeg træffer mine egne beslutninger.
- Z. Jeg er tilbøjelig til at være selvkontrolleret og logisk, og er utilpas ved at skulle håndtere følelser. Jeg er effektiv indtil det perfektionistiske og foretrækker at arbejde på egen hånd. Når der opstår problemer eller personlige konflikter, forsøger jeg at holde mine følelser ude af situationen. Nogle siger at jeg er for fattet og udeltagende, men jeg ønsker ikke at mine følelsesreaktioner skal aflede mig fra det, der er virkelig vigtigt for mig. Som regel viser jeg ikke mine reaktioner, når andre får ram på mig.

Ting man skal huske omkring typer

“Hvis du hader et menneske, hader du noget i personen, som er en del af dig selv. Det, der ikke er en del af os selv, forstyrrer os ikke.”

Herman Hesse

- ▶ Selv om alle har en bestemt blanding af typer i deres samlede personlighed, findes der et bestemt mønster eller en stil, som er vores “grundtype”, og som vi kommer tilbage til igen og igen. Vores grundtype er den samme livet igennem. Skønt mennesker forandrer og udvikler sig på utallige måder, skifter de ikke fra den ene grundtype til den anden.
- ▶ Beskrivelserne af personlighedstyperne er universelle og passer lige godt på mænd og kvinder. Selvfølgelig udtrykker mænd og kvinder de samme holdninger, karaktertræk og tilbøjeligheder noget forskelligt, men typens grundlæggende temaer forbliver identiske.
- ▶ Ikke alt i beskrivelsen af din grundtype passer på dig *hele tiden*. Det skyldes, at vi konstant svinger mellem de sunde, middel og usunde karaktertræk personlighedstypen består af, sådan som det fremgår af diskussionen om udviklingsniveauerne (kapitel 6). Vi ser også, at øget modenhed eller stress har en betydelig indvirkning på, hvordan typen kommer til udtryk.
- ▶ Selv om vi har givet den enkelte type en beskrivende betegnelse (som for eksempel Reformatoren, Hjælperen og så videre), foretrækker vi i praksis at bruge typens nummer i Enneagrammet. Numre er værdineutrale og er en saglig og kortfattet måde at referere til typen på. I øvrigt er den numeriske rækkefølge af typerne uden betydning. Det er ikke bedre at være en type med et højt nummer end en type med et lavt nummer. (For eksempel er det ikke bedre at være 9'er end 1'er).
- ▶ Ingen af personlighedstyperne er værre eller bedre end de øvrige. Alle typerne har unikke fordele og ulemper, styrker og svagheder. Men nogle af typerne kan dog være mere værdsatte end andre i en given kultur eller gruppe. Efterhånden som du lærer mere om alle typerne, vil du opdage, at lige som de hver især har særlige evner, har de også forskellige begrænsninger.
- ▶ Uanset hvilken type du er, *har du alle ni typer i dig i en eller anden grad*. Du kan se den menneskelige naturs totale spektrum, når du undersøger dem alle sammen og opdager, hvordan de fungerer i dig. Denne bevidsthed vil give dig langt større forståelse for og medfølelse med andre, fordi du genkender mange af deres særlige vaner og reaktioner fra dig selv. Det er for eksempel langt sværere at fordømme 8'erens aggressivitet eller 2'erens skjulte behovstrang, hvis vi er opmærksomme på vores egen aggressivitet og behovstrang. Hvis du undersøger alle ni typer i dig selv, vil du forstå, hvor indbyrdes afhængige, de er, netop som det kommer til udtryk i Enneagramsymbolet.

Typebestemmelse af andre

Vi mener alvorligt, at det altid er mere problematisk at anvende Enneagrammet til at bestemme andres type, end det er at bruge det på sig selv. Alle har blinde pletter, og der er så mange mulige variationer blandt typerne, at vi simpelthen ikke kan have kendskab til dem alle. Det er også ret sandsynligt, at vi ligefrem har modvilje mod nogle af typerne på grund af vores egne fordomme. Husk, at Enneagrammet primært skal bruges til at opdage og forstå sig selv.

Desuden kan Enneagrammet ikke fortælle os alt om et menneske, selv om det at kende vores egen eller en andens type kan give os mange værdifulde indsigter. Det er ikke anderledes end at kende personens race eller nationalitet. Som sådan fortæller typen os intet om et menneskes særlige historie, intelligens, talenter, ærlighed, integritet, karakter eller mange andre faktorer. På den anden side siger typen os en hel del om, hvordan vi oplever verden, hvad der motiverer os, hvilke valg vi er tilbøjelige til at træffe, hvordan vi reagerer på mennesker, hvordan vi påvirkes af stress og mange andre vigtige ting. Efterhånden som vi bliver fortrolige med de personlighedsmønstre, som systemet afdækker, kan vi lettere forstå perspektiver, der er anderledes end vores eget.

"Den, der kender andre, er lærd. Den, der kender sig selv, er vis."

Lao Tzu

Det dybere formål med Enneagrammet

Det kan være en omvæltning at identificere sig selv som en af de ni personlighedstyper. For første gang i livet forstår vi måske mønstret og den overordnede begrundelse for den måde, vi har levet og opført os på. Men på et bestemt tidspunkt bliver det at "kende sin type" indarbejdet i vores selvbillede og begynder måske ligefrem at stå i vejen for vores fortsatte vækst.

Faktisk er nogle af Enneagrammets tilhængere blevet for knyttet til deres personlighedstype: "Selvfølgelig bliver jeg paranoid! Jeg er, når alt kommer til alt, jo 6'er," eller: "Du ved jo, hvordan vi 7'ere har det! Vi er nødt til at være på farten!" Man misbruger Enneagrammet, hvis man retfærdiggør problematisk adfærd eller antager en mere rigid karakter.

Men *Enneagrammet opfordrer os til at kigge dybere ind i mysteriet omkring vores sande identitet*, idet det hjælper os til at se, hvor fanget vi er i vores indbildning, og hvor fremmede vi er i forhold til vores essentielle natur. Meningen med det er, at det skal sætte gang i en undersøgende proces, der kan føre os til en dybere sandhed om os selv og vores ståsted i verden. Hvis vi bare bruger Enneagrammet til at nå frem til et bedre selvbillede, bremser vi afdækningsprocessen (eller, i realiteten, genopdagelsesprocessen) af vores virkelige natur. Skønt det at kende vores type kan give os vigtig viden, er denne information ikke andet end et udgangspunkt for en meget længere rejse. Kort sagt: *Det er ikke det endelige mål at kende sin type.*

Formålet med dette arbejde er at standse personlighedens automatiske reaktioner ved at bevidstgøre dem. Kun ved at skabe indsigt og klar-

hed om personlighedens mekanismer kan vi vågne op, hvilket er vores formål med at skrive bogen. Jo mere vi erkender personlighedens mekaniske reaktioner, jo mindre identificerer vi os med dem, og jo større frihed har vi. Det er det, Enneagrammet drejer sig om.

Tolkning af QUEST'en (på side 26)

De to bogstaver, du har valgt, danner tilsammen en dobbeltkode. Hvis du for eksempel har valgt afsnit C i gruppe I og afsnit Y i gruppe II, danner de tilsammen dobbeltkoden CY.

Kig i QUEST-koden til højre for at se, hvilken basal personlighedstype QUEST'en angiver dig som:

Dobbeltkode	Type	Typebetegnelse og vigtige egenskaber
AX	7	Entusiasten: Optimistisk, dygtig, impulsiv
AY	8	Udfordreren: Selvsikker, beslutsom, dominerende
AZ	3	Udretteren: Tilpasningsdygtig, ambitiøs, imagebevidst
BX	9	Fredsskaberen: Modtagelig, bekræftende, tilfreds
BY	4	Individualisten: Intuitiv, æstetisk, selvcentreret
BZ	5	Udforskeren: Indsigtsfuld, fornyende, uafhængig
CX	2	Hjælperen: Omsorgsfuld, generøs, besiddende
CY	6	Loyalisten: Engageret, ansvarlig, vagtsom
CZ	1	Reformatoren: Rationel, principfast, selvkontrolleret